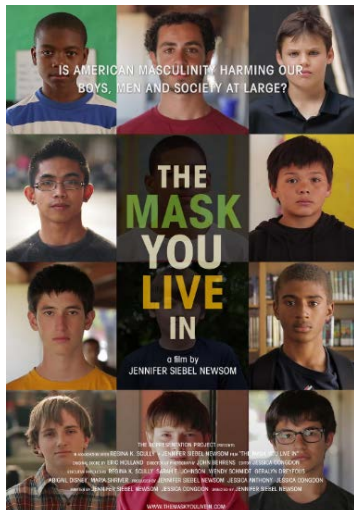


ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟΥ ΥΓΕΙΟΥΣ ΑΝΔΡΙΣΜΟΥ



ΤΥΠΟΣ & ΦΥΣΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ:

- Ατομική άσκηση
- Ομαδική δραστηριότητα ως μέρος μιας μαθησιακής συνεδρίας ή ως ομαδική εργασία για το σπίτι

ΔΙΑΡΚΕΙΑ:

Προετοιμασία για τον εκπαιδευτή - πριν από τη δραστηριότητα: + χρόνος για την εκτύπωση του υποστηρικτικού εγγράφου με τα αποσπάσματα από το ντοκιμαντέρ.

Προετοιμασία για τους μαθητές - πριν από τη δραστηριότητα: 2 ώρες περίπου για να παρακολουθήσουν το ντοκιμαντέρ "The mask you live in". Στην τάξη υπό την προϋπόθεση ότι οι μαθητές έχουν παρακολουθήσει το ντοκιμαντέρ: ±75 λεπτά.

Ως ατομική άσκηση: 60 λεπτά

ΣΤΟΧΟΙ:

- Να ενδυναμώσει τους συμμετέχοντες να προβληματιστούν σχετικά με τις δικές τους αξίες και πεποιθήσεις όσον αφορά τον ανδρισμό και τις σχέσεις, προωθώντας παράλληλα τον ανοιχτό και με σεβασμό διάλογο εντός των μικρών ομάδων.
- Να αποκτήσουν μια ολοκληρωμένη κατανόηση της έννοιας του ανδρισμού και των ιστορικών και πολιτισμικών της πλαισίων.
- Να εντοπίζουν και να αναγνωρίζουν τα χαρακτηριστικά και τις συμπεριφορές που σχετίζονται με τον τοξικό ανδρισμό και τις αρνητικές επιπτώσεις τους στα άτομα και την κοινωνία.
- Να κατανοήσουν πώς οι κοινωνικές προσδοκίες διαμορφώνουν τις παραδοσιακές έννοιες του ανδρισμού και επηρεάζουν τη συμπεριφορά.
- Να βελτιώσουν τις επικοινωνιακές τους δεξιότητες διατυπώνοντας σκέψεις και ιδέες σχετικά με το τι σημαίνει γι' αυτούς υγιής αρρενωπότητα και πώς μπορεί να προωθηθεί.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΥΛΙΚΑ & ΕΡΓΑΛΕΙΑ:

- Πρόσβαση στην ταινία "The Mask You Live In"
- Υπολογιστής για κάθε ομάδα
- Πρόσβαση στο Διαδίκτυο
- Οθόνη και βιντεοπροβολέας για τις παρουσιάσεις

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ:

Η δραστηριότητα αυτή αποσκοπεί στη δημιουργία συλλογικών μανιφέστων που ορίζουν τον υγιή ανδρισμό. Οι συμμετέχοντες μετά από καταιγισμό ιδεών, θα ερευνήσουν και θα συζητήσουν τις βασικές αρχές. Το μανιφέστο θα πρέπει να συνταχθεί συνεργατικά, να αναθεωρηθεί και να διαδοθεί για την προώθηση θετικών και περιεκτικών μοντέλων αρρενωπότητας.

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ (Πλαίσιο Μαθημάτων EASY)- Οι Εκπαιδευόμενοι θα είναι σε θέση να:

- K_01.3.5:** να γνωρίζουν και να κατανοούν πώς τα στερεότυπα ενισχύουν επιζήμιες κοινωνικές δομές
- K_01.4.5:** γνωρίζουν και κατανοούν ότι τα θετικά στερεότυπα παίζουν επίσης ρόλο στη νομιμοποίηση των υφιστάμενων κοινωνικών δομών
- K_02.1.5:** να περιγράφουν το ρόλο των στερεοτύπων ως συστατικό στοιχείο που ενσωματώνει την κοινωνία
- K_02.1.4:** να γνωρίζουν την κλίμακα διάδοσης των στερεοτύπων και τη δύναμή της να διαμορφώνει την ανθρώπινη δραστηριότητα
- K_02.3.6:** γνωρίζουν και κατανοούν ότι δεν υπάρχει γρήγορη λύση στα στερεότυπα
- K_02.4.6:** γνωρίζουν και κατανοούν ότι η αντιμετώπιση των στερεοτύπων είναι μια μακροχρόνια διαδικασία μάθησης
- K_03.3.5:** καταγράφουν και κατανοούν τους κοινωνικούς παράγοντες των στερεοτύπων φύλου
- S_01.3.5:** εξηγούν τις χρήσεις των στερεοτύπων στη διαδικασία κοινωνικοποίησης
- S_02.4.5:** είναι σε θέση να καταδείξουν πώς η ανισότητα των φύλων με βάση τις βιολογικές διαφορές μεταξύ των δύο φύλων έχει οδηγήσει στη δημιουργία ορισμένων στερεοτύπων σχετικά με το φύλο σε αυτούς
- S_02.5.5:** είναι σε θέση να δώσουν παραδείγματα διαφορετικών τύπων στερεοτύπων και των διαφόρων συνδυασμών τους που θα μπορούσαν να προκύψουν
- A_01.1.4:** να βρίσκουν και να επαληθεύουν στερεότυπα που υπάρχουν στη δική τους σκέψη και δράση
- A_01.1.6:** να εντοπίζουν διαδικασίες που έχουν επηρεάσει σημαντικά την κατασκευή στερεοτύπων στις δικές τους πεποιθήσεις
- A_02.2.5:** αναγνωρίζουν ότι οι αντιδράσεις στα στερεότυπα βασίζονται σε ατομικές διαφορές

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΩΣ ΑΤΟΜΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1. Επανεξετάστε το συνοδευτικό έγγραφο με **αποσπάσματα** από το ντοκιμαντέρ "The Mask You Live In".

Αναλογιστείτε **τις δικές σας αξίες** και πεποιθήσεις σχετικά με τον ανδρισμό, το φύλο και τις σχέσεις. Σκεφτείτε τις δικές σας εμπειρίες και πώς αυτές διαμόρφωσαν την αντίληψή σας για τον ανδρισμό.

2. Ερευνήστε **τις υπάρχουσες διακηρύξεις** ή μανιφέστα που σχετίζονται με την ισότητα των φύλων, τον ανδρισμό ή την υγεία των ανδρών. Προσδιορίστε τις βασικές αρχές που συντονίζονται με τις δικές σας αξίες και εμπειρίες.

3. Δημιουργήστε έναν **κατάλογο προσωπικών αρχών** που ορίζουν τον υγιή ανδρισμό για εσάς.

4. **Συντάξτε το μανιφέστο σας** - εκφράστε τις σκέψεις, τα συναισθήματα και τις εμπειρίες σας με σαφή και συνοπτικό τρόπο. Παράδειγμα αρχών που θα μπορούσαν να συμπεριληφθούν στο μανιφέστο θα μπορούσε να είναι: "Αγκαλιάζοντας ένα πλήρες φάσμα συναισθημάτων, συμπεριλαμβανομένης της ευαισθησίας και της ενσυναίσθησης", "Δίνοντας προτεραιότητα στη σωματική και ψυχική ευεξία, συμπεριλαμβανομένης της αναζήτησης βοήθειας όταν χρειάζεται", "Χρησιμοποιώντας δεξιότητες μη βίαιης επικοινωνίας και επίλυσης προβλημάτων" κ.λπ.

5. **Μοιραστείτε το προσχέδιό σας** με τον εκπαιδευτή ή την ομάδα. Ένα μανιφέστο είναι ένα ζωντανό έγγραφο. Μπορεί να εξελίσσεται καθώς μεγαλώνετε και μαθαίνετε.

ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΩΣ ΟΜΑΔΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ (χρόνος: 5 λεπτά):

Ο εκπαιδευτής μπορεί να ξεκινήσει τη δραστηριότητα εξηγώντας τα παραδοσιακά πρότυπα αρρενωπότητας και να τα διαφοροποιήσει από τα πρότυπα υγιούς αρρενωπότητας, π.χ. συναισθηματική νοημοσύνη, σεβασμός προς τους άλλους, υγιείς σχέσεις και προσωπική ανάπτυξη. Εξηγήστε τον στόχο της άσκησης - τη δημιουργία ενός συλλογικού μανιφέστου που ορίζει τον υγιή ανδρισμό και εμπνέει τη δράση.

2. ΟΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ "ΥΓΙΟΥΣ ΑΝΔΡΙΣΜΟΥ" (χρόνος: 15 λεπτά):

Ομαδοποιήστε τους εκπαιδευόμενους σε μικρές ομάδες των 3-4 εκπαιδευομένων. Ζητήστε από τις ομάδες να μελετήσουν το συνοδευτικό έγγραφο με αποσπάσματα από το ντοκιμαντέρ "The Mask you Live In". Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να εντοπίσουν κοινά θέματα ή ιδιότητες που σχετίζονται με τον υγιή ανδρισμό. Ζητήστε από τους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις σκέψεις και τις εμπειρίες τους που σχετίζονται με τον ανδρισμό.

3. ΣΥΝΤΑΞΗ ΤΟΥ ΜΑΝΙΦΕΣΤΟ (χρόνος: 30 λεπτά):

Στη συνέχεια, δουλεύοντας σε ομάδες, οι συμμετέχοντες θα πρέπει να αναπτύξουν περιεχόμενο για ένα μανιφέστο που θα εκφράζει τις πεποιθήσεις τους σχετικά με τον υγιή ανδρισμό και τη συναισθηματική έκφραση. Τα θέματα που περιλαμβάνονται στο μανιφέστο μπορεί να είναι: τι σημαίνει να είσαι ένας υγιής και θετικός άνδρας στη σημερινή κοινωνία, πόσο σημαντικό είναι να εκφράζεις τα συναισθήματα και την ευαλωτότητα στη ζωή, ποιοι είναι οι βασικοί παράγοντες για την οικοδόμηση και τη διατήρηση σχέσεων σεβασμού κ.λπ.

Παρέχετε στους συμμετέχοντες χρόνο και χώρο για να δημιουργήσουν τις διακηρύξεις τους. Μπορούν να περιλαμβάνουν κείμενο, εικόνες, σύμβολα, αποσπάσματα από το ντοκιμαντέρ ή συνδυασμό αυτών. Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να είναι δημιουργικοί και αυθεντικοί στην έκφραση των ιδεών και των αξιών τους.

Οι εξωτερικοί σύνδεσμοι που μπορούν να παρασχεθούν για την υποστήριξη της διαδικασίας είναι οι εξής:

<https://mankindproject.org/>

<https://goodmenproject.com/>

<https://www.acalltomen.org/>

<https://www.acalltomen.org/resources/the-next-generation-of-manhood/>

<https://www.mentoring.org/resource/masculinity-guide/>

3. ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗ (χρόνος: 15 λεπτά):

Δημιουργήστε ένα χώρο για την έκθεση των διακηρύξεων που δημιουργήθηκαν.

Διαθέστε ίσο χρόνο για την παρουσίαση κάθε ομάδας. Προωθήστε τον ανοικτό και με σεβασμό διάλογο.

Ενθαρρύνετε τους συμμετέχοντες να θέτουν ερωτήσεις, να αμφισβητούν υποθέσεις και να μοιράζονται τις δικές τους απόψεις.

ΚΛΕΙΣΙΜΟ (χρόνος: 10 λεπτά):

Ο εκπαιδευτής μπορεί να κάνει μια σύνοψη των εργασιών που παρουσιάστηκαν, σημειώνοντας ποια κοινά θέματα ή αξίες εμφανίστηκαν σε όλες τις διακηρύξεις και συνοψίζοντας τα βήματα που μπορούν να κάνουν τα άτομα για να ευθυγραμμίσουν τις δράσεις τους με τις αξίες που εκφράζονται στις διακηρύξεις τους.

Στο πλαίσιο της τελικής συζήτησης οι συμμετέχοντες μπορούν να διερευνήσουν τρόπους για να μοιραστούν το μανιφέστο, όπως θεματικές ομάδες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, δημοσιεύσεις ή δημόσιες εκδηλώσεις.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ:

Η δραστηριότητα μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως μέρος της Ενότητας 2 του σχεδίου EASY *Τυπολογία των στερεοτύπων* ή ως άσκηση για την Ενότητα 3 του σχεδίου EASY *Ο μηχανισμός της "εγκατάλειψης"* των στερεοτύπων.

Η δραστηριότητα αυτή μπορεί να ενσωματωθεί σε ένα ευρύτερο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με έμφαση στην προσωπική ανάπτυξη, τις σπουδές φύλου ή την κοινωνική δικαιοσύνη. Μπορεί να χρησιμεύσει ως κορυφαία δραστηριότητα μετά τη διερεύνηση των εννοιών του ανδρισμού, των ρόλων των φύλων και των κοινωνικών προσδοκιών.